

# 高校毕业生就业协会核心能力分会

## 通知

高核培字（2024）062号

为加快高素质职业人才培养的步伐，增强大中专院校毕业生和职业人士的就业能力和职业竞争力，高校毕业生就业协会核心能力分会 CVCC 项目将开展职业沟通、团队合作、解决问题、自我管理、信息处理、创新创业、礼仪训练等核心能力的培训工作。为帮助教师和培训师掌握 CVCC 大学生礼仪培训内容、教学规范，逐步建立高质量的 CVCC 项目大学生礼仪教学专业教师队伍，我们将于2024年12月6日-8日在广州举办大学生礼仪高级导师培训班，现将有关事项通知如下：

### 一、培训内容

大学生礼仪课程教学设计、内外兼修个人礼仪、得体规范社交礼仪、融会贯通活动礼仪、线上视频示范课等。

### 二、授课专家

著名礼仪培训导师、全国人大会议中心礼仪顾问、2022北京冬奥会礼仪指导专家、2023成都世界大学生运动会礼仪指导、2021全国十四运颁奖礼仪指导专家、杭州 G20峰会礼仪顾问、丝绸之路“一带一路”文博会礼仪顾问、《两会高端接待礼仪》指定培训师纪亚飞老师。

### 三、培训对象

各大中专院校教师和管理人员，礼仪培训师，职业生涯规划培训师，其他对大学生礼仪有兴趣的人士。

### 四、资格认证

参加培训并经考核合格者，可申请高校毕业生就业协会核心能力分会颁发的《CVCC 大学生礼仪高级导师证书》，该证书既是 CVCC 项目培训讲师任职资格的证明，也可作为人员岗位聘任、定级和晋升职务的参考依据，及各级教师继续教育的证明。证书请查询 CVCC 核心能力认证网 [www.cvcc.net.cn](http://www.cvcc.net.cn)。

### 五、培训时间与地点

- 培训时间：2024年12月6日-8日；
- 培训地点：广州。

### 六、收费标准

- 大学生礼仪高级导师培训班培训及资料费4980元/人；
- 食宿统一安排，费用自理；

3、北京桑博国际教育科技有限公司为培训项目的承办单位，凡需要参加培训的学员请将款项汇至以下账户：

户名：北京桑博国际教育科技有限公司，

开户行：中国银行北京立汤南路支行，

账号：348 056 034 395，

开户行编号：104100006054。

### 七、报名方式

1、填写报名回执表，通过电子邮件发至 CVCC 核心能力认证办公室万老师邮箱，具体报到事宜将于开班前一周另行通知；

2、报到时提交一张电子版一寸彩色照片和身份证复印件。

### 八、联系方式

联系人：万老师

电话：18610067509，010-84824728，

微信：cvcc18610067509，

邮箱：409004797@qq.com

附件一：日程安排表

附件二：报名回执表

北京桑博国际教育科技有限公司

2024年8月7日



CVCC 核心能力认证办公室

2024年8月7日



## 附件一：CVCC 大学生礼仪高级指导师培训（广州）班日程安排

<p>主讲：纪亚飞老师                  培训主题：内外兼修个人礼仪                  时间：2024年12月6日上午：9:00-12:00，下午：14:00-17:00</p>		
课程内容	<p><b>第一模块：中华文明，礼仪行天下</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、大学生与时俱进与礼同行</li> <li>2、坚持文化自信，秉持开放包容</li> <li>3、坚持内外兼修，塑造礼仪风范</li> <li>4、坚持文泽于心，方能礼行于身</li> <li>5、坚持知行合一，守正才能创新</li> <li>6、大学生礼仪修炼五项原则</li> </ol>	<p><b>第三模块：举止礼仪，无声却有形的尊重</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、传统文化中的举止魅力</li> <li>2、举止语汇中的魅力</li> <li>3、展示才华气度的站姿礼仪</li> <li>4、体现修养内涵的坐姿礼仪</li> <li>5、呈现品格风范的手势礼仪</li> <li>6、彰显自信气质的行姿礼仪</li> </ol>
	<p><b>第二模块：着装礼仪，绽放自信风采</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、形象美学的意义与通则</li> <li>2、心理学效应与形象管理</li> <li>3、科学精准选择最适合的色彩</li> <li>4、清晰定位找到最适合的风格</li> <li>5、大学生正装的选择及标准</li> <li>6、大学生日常装的审美及扬长避短之道</li> </ol>	<p><b>第四模块：言辞礼仪，恰到好处的艺术</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、“EPTS 语言引擎的魔力</li> <li>2、具有感染力的声音技巧</li> <li>3、敬语与谦语中的文化内涵</li> <li>4、符合大脑接收规律的表达</li> <li>5、一语中的的说明才有价值</li> </ol>
<p>主讲：纪亚飞老师                  培训主题：得体规范社交礼仪                  时间：2024年12月7日 上午：9:00-12:00，下午：14:00-17:00</p>		
课程内容	<p><b>第一模块：问候致意，你的热情灿如阳光</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、不可忽视的称呼“三原则”</li> <li>2、打动人心了的称呼礼仪</li> <li>3、得体的称呼礼仪四要素</li> <li>4、温暖热情的问候礼仪</li> <li>5、大有讲究的六种致意礼”</li> </ol> <p><b>第二模块：介绍礼仪，良好教养蕴涵其中</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、介绍礼仪，掌握规则方能有自信</li> <li>2、闪亮登场自我介绍五部曲</li> <li>3、有礼有面为他人做介绍</li> <li>4、架起沟通桥梁的中间介绍</li> </ol> <p><b>第三模块：社交会面，深谙礼仪才能融洽愉快</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、高度、距离、位置礼仪有讲究</li> <li>2、引导、陪同、行进的方向礼仪</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3、倾听礼仪，让沟通更有价值</li> <li>4、让人倍感尊重的倾听方式</li> <li>5、肢体语言和有声语言的回应技巧</li> </ol> <p><b>第五模块：面试礼仪，自信敲响未来的大门</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、面试礼仪之全面准备</li> <li>2、面试礼仪之得体形象</li> <li>3、面试礼仪之问答介绍</li> <li>4、面试礼仪之举止有度</li> <li>5、面试礼仪中的制胜细节</li> </ol> <p><b>第六模块：团队礼仪，同心协力做得更好</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、分工明确，但更重视合作</li> <li>2、勇于担当，提升工作效率</li> <li>3、善于沟通，快速解决问题</li> <li>4、目标一致，让团队更有力量</li> </ol> <p><b>第七模块：国际礼仪，知己知彼高情商社交</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、国际礼仪与涉外礼仪的定义</li> <li>2、国际礼仪十项基本原则</li> </ol>

	<p>3、握手礼仪之“三优先两主动五步曲”</p> <p>4、寒暄礼仪之“四优先两禁忌”</p> <p>5、名片递接中的“五步流程”</p> <p>6、微信礼仪之“一二三四五”</p> <p><b>第四模块：沟通礼仪，顺畅人际关系的基础</b></p> <p>1、打开沟通中壁垒</p> <p>2、沟通的黄金法则</p>	<p>3、国际礼仪尊重三要素</p> <p>4、国际礼仪“3A”法则</p> <p>5、国际礼仪之“TPO”原则</p> <p>6、中外礼仪四种差异与规范</p> <p>7、中外礼仪形成差异化分析</p> <p>8、国际礼仪中你必须知道的规则</p>
<p>主讲：纪亚飞老师</p> <p>培训主题：融会贯通活动礼仪</p> <p>时间：2024年12月8日 上午：9:00-12:00，下午：13:30-16:30</p>		
<p>课程内容</p>	<p><b>第一模块：演讲礼仪，光芒四射就在那一刻</b></p> <p>1、演讲形象塑造三规范</p> <p>2、精彩演讲四要素</p> <p>3、“PREP结构”在演讲中的运用</p> <p>4、舒驰得体的无声肢体语言运用</p> <p>5、魅力演讲姿态操</p> <p><b>第二模块：颁奖礼仪，锦上添花的艺术</b></p> <p>1、颁奖礼仪人员职责</p> <p>2、颁奖礼仪规范举止</p> <p>3、颁奖礼仪人员动线</p> <p>4、颁奖礼仪流程演练</p> <p>5、获奖人员言行举止礼仪</p> <p><b>第三模块：接待礼仪，张弛有度中的尊重</b></p> <p>1、接待之依礼而行</p> <p>2、接待之精心准备</p> <p>3、接待之迎接三要素</p> <p>4、接待之规范引导礼仪</p> <p>5、接待之尊重座次礼仪</p> <p>6、接待之热情奉茶礼仪</p> <p>7、接待之融洽沟通礼仪</p>	<p><b>第四模块：视频会议，隔屏不隔礼</b></p> <p>1、视频会议体面行为指南</p> <p>2、视频会议设备操作礼仪</p> <p>3、视频会议时间管理礼仪</p> <p>4、视频会议形象管理礼仪</p> <p>5、视频会议六步流程规范</p> <p>6、视频会议主持礼仪</p> <p><b>第五模块：餐桌礼仪，优雅得体的秘密</b></p> <p>1、中餐餐桌座次规范</p> <p>2、餐桌沟通与大方举止</p> <p>3、中餐特色与中餐餐序</p> <p>4、点菜礼仪与餐桌禁忌</p> <p>5、布菜与取菜礼仪</p> <p>6、餐桌沟通与交流</p> <p>7、西餐之“六M”特色</p> <p>8、西餐座次六大原则</p> <p>9、西餐餐具的语汇与使用</p> <p>10、西餐餐序与享用规范</p> <p><b>第六模块：志愿服务，人生有大爱无疆</b></p> <p>1、志愿服务之“心中有爱”</p> <p>2、志愿服务之“眼中有光”</p> <p>3、志愿服务之“言中有理”</p> <p>4、志愿服务之“动中有敬”</p> <p>5、志愿服务之“行中有格”</p>
<p>主讲：纪亚飞老师</p> <p>培训内容：大学生礼仪视频示范课、校园招聘面试着装指南等</p>		

## 附件二：CVCC 大学生礼仪高级培训师培训（广州）班报名回执表

培训地点：广州戴斯酒店（广州市白云区云霄路 88 号，地铁 2 号线白云公园站 A 出口）

培训时间：2024 年 12 月 6 日-8 日

单位名称								
姓名	性别	职务/职称	手机号码	电子邮箱	住宿标准			
					标间（2人）		单间（1人）	
					标间（2人）		单间（1人）	
					标间（2人）		单间（1人）	
					标间（2人）		单间（1人）	
					标间（2人）		单间（1人）	
到达日期及时间								

注：联系人：万治湘 18610067509，微信号：cvcc18610067509,请将报名回执发送至：  
409004797@qq.com