

高校毕业生就业协会核心能力分会

通 知

高核培字（2025）115号

为加快高素质职业人才培养的步伐，增强大中专院校毕业生和职业人士的就业能力和职业竞争力，高校毕业生就业协会核心能力分会 CVCC 项目将开展职业沟通、团队合作、解决问题、自我管理、信息处理、创新创业、礼仪训练等核心能力的培训工作。为帮助教师和培训师掌握 CVCC 礼仪（传统文化）培训内容、教学规范，逐步建立高质量的 CVCC 项目礼仪教学专业教师队伍，我们将于2026年1月30日-2月2日在广州举办礼仪（传统文化）指导师培训班，现将有关事项通知如下：

一、培训内容

《诗词中的礼仪课》经典讲解示范，礼仪（传统文化）课程设计开发，礼仪课程思政教学设计。

二、授课专家

著名礼仪培训导师、全国人大会议中心礼仪顾问、北京大学 EMBA 讲师纪亚飞老师。

三、培训对象

各大中专院校教师和管理人员，礼仪培训师，职业生涯规划培训师，其他对礼仪有兴趣的人士。

四、资格认证

参加培训并经考核合格者，可申请由高校毕业生就业协会核心能力分会颁发的《CVCC 礼仪（传统文化）指导师证书》，该证书既是 CVCC 项目培训讲师任职资格的证明，也可作为人员岗位聘任、定级和晋升职务的参考依据，及各级教师继续教育的证明。证书请查询 CVCC 核心能力认证网 www.cvcc.net.cn。

五、培训时间与地点

1、培训时间：2026年1月30日-2月2日（1月30日报到，2月2日返程）；

2、培训地点：广州。

六、收费标准

1、礼仪（传统文化）指导师培训班培训及资料费3280元/人；

2、食宿统一安排，费用自理；

3、北京桑博国际教育科技有限公司为培训项目的承办单位，凡需要参加培训的学员请将款项汇至以下账户：

户名：北京桑博国际教育科技有限公司，
开户行：中国银行北京立汤南路支行，
账号：348 056 034 395，
开户行编号：104100006054。

七、报名方式

- 填写报名回执表，通过传真或电子邮件报至 CVCC 核心能力认证办公室万老师邮箱，具体报到事宜将于开班前一周另行通知；
- 报到时提交一张电子版一寸彩色照片和身份证复印件。

八、联系方式

联系人：万老师

电话：18610067509, 010-84824728,

微信：cvcc18610067509, 邮箱：409004797@qq.com

附件一：日程安排表

附件二：报名回执表

北京桑博国际教育科技有限公司
2025年12月9日



高校毕业生就业协会核心能力分部
CVCC 核心能力认证办公室
2025年12月9日
培训专用章



附件一：全国礼仪（传统文化）指导师培训班日程安排

时间：2026年1月30日 9:00-23:00；
主题：报到、交流

时间：2026年1月31日上午 9:00-12:00，下午 14:00-17:00；
主讲老师：纪亚飞老师；
培训主题：诗词礼仪课

课程 内容	<p>第1课：克己复礼知书达理</p> <p>引子：不学诗无以言不学礼无以立</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中不可忽略的礼仪规则2.妙趣生动的诗词礼仪手势舞3.诗词中暗含的礼仪深刻内涵4.礼仪传播与培训的四个特点5.礼仪传播与培训的三个方向6.文化自信与诗礼精神	<ol style="list-style-type: none">2.“首轮效应”之诗词礼仪手势舞3.职场中的至关重要的“第一印象”4.赢得“首轮效应”的数字密码5.塑造良好职场印象四要素6.掌握场合着装之“五选五变”
	<p>第2课：称呼礼仪不容小觑</p> <p>引子：非仁无为也，非礼无行也</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的称呼礼仪2.课堂中的精妙训练：诗词礼仪手势舞3.源远流长的中国称呼文化4.称呼礼仪的两种分类5.称呼礼仪的四项规范6.不同场合的称呼应用7.职场称呼中的禁忌	<p>第4课：汉服礼仪服章之美</p> <p>引子：礼仪之邦 衣冠上国</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的汉服礼仪2.优雅从容诗词礼仪手势舞3.礼仪之邦衣冠上国的意义4.你必须学习的汉服内涵5.你必须知道的汉服特点6.你必须了解的汉服分类7.你必须训练的汉服举止
	<p>第3课：着装礼仪完美印象</p> <p>引子：中国有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华。</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的蕴藏的着装礼仪	<p>第5课：中餐文化 礼仪之始</p> <p>引子：以礼为翼者，所以行于世也</p> <ol style="list-style-type: none">1.《诗经》中的餐桌文化2.中餐礼仪的意义与价值3.餐桌上的语言礼仪4.餐桌上的举止礼仪5.餐桌上的行为禁忌6.精妙的中餐礼仪诗词训练操

时间：2026年2月1日上午 9:00-12:00，下午 14:00-17:00；
主讲老师：纪亚飞老师；
培训主题：礼仪示范课

课程 内容	<p>第6课：赞美礼仪得体适度</p> <p>引子：温温恭人，维德之基</p> <ol style="list-style-type: none">1.杜甫作品中的赞美礼仪2.经典赞美礼仪小游戏3.掌握两个赞美技巧4.真诚赞美必备三要素5.你必须知道赞美的作用	<ol style="list-style-type: none">4.礼物礼仪之“选择适合的礼物”5.礼物礼仪之“得体赠送的时机”6.礼物礼仪之“举止大方的赠送”
		<p>第9课：接待礼仪四角俱全</p> <p>引子：礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也</p>

	<p>6. 赞美技巧训练有章法</p> <p>第 7 课：微笑礼仪沁人心脾</p> <p>引子：君子不失足于人，不失色于人，不失口于人</p> <p>1. 诗词中的微笑精神 2. 诗词礼仪手势舞 3. 有深度有效果的诗词微笑训练法 4. 保持微笑的积极意义 5. 真诚微笑的可视三要素 7. 微笑的适用场合和方式 8. 不可忽略的微笑社交价值</p> <p>第 8 课：悠远流长礼物礼仪</p> <p>引子：凡事预则立，不预则废</p> <p>1. 从一首诗感受礼物的深情 2. 经典有趣的礼物礼仪小游戏 3. 社交礼物中的深层意蕴</p>	<p>1. 杜甫作品中的接待礼仪 2. 令人兴致盎然的诗词礼仪手势舞 3. 接待礼仪之“确定接待规格” 4. 接待礼仪之“周全接待准备” 5. 接待礼仪之“隆重接待仪式” 6. 接待礼仪之“愉悦接待沟通” 7. 有礼有节接待流程训练</p> <p>第 10 课：积极心态 悅向未来</p> <p>引子：兴于诗立于礼成于乐</p> <p>1. 韩愈诗作中的昂扬气质 2. 意蕴悠长的诗词力量 3. 积极心态的建设方法 4. 积极心态的四项核心 5. 积极心态的三个呈现 6. 保持积极心态的六种方法</p> <p>第 11 课：优雅礼仪舞《有礼中国人》 第 12 课：版权礼仪舞《有礼中国人》（配乐）</p>
<p>时间：2026 年 2 月 2 日 9:00-23:00； 主题：交流、返程</p>		

附件二：全国礼仪（传统文化）指导师培训班报名回执表

培训地点：广州戴斯酒店（广州市白云区云霄路 88 号，地铁 2 号线白云公园站 A 出口）

培训时间：2026 年 1 月 30 日-2 月 2 日（1 月 30 日报到，2 月 2 日返程）

单位名称								
姓名	性别	职务/职称	手机号码	电子邮箱	住宿标准			
					标间 (2 人)		单间 (1 人)	
					标间 (2 人)		单间 (1 人)	
					标间 (2 人)		单间 (1 人)	
					标间 (2 人)		单间 (1 人)	
					标间 (2 人)		单间 (1 人)	

到达日期及时间	
---------	--

注：联系人：万治湘 18610067509，微信号：cvcc18610067509,请将报名回执发送至：
409004797@qq.com