

高校毕业生就业协会核心能力分会

通 知

高核培字（2025）115 号

为加快高素质职业人才培养的步伐，增强大中专院校毕业生和职业人士的就业能力和职业竞争力，高校毕业生就业协会核心能力分会 CVCC 项目将开展职业沟通、团队合作、解决问题、自我管理、信息处理、创新创业、礼仪训练等核心能力的培训工作。为帮助教师和培训师掌握 CVCC 礼仪（传统文化）培训内容、教学规范，逐步建立高质量的 CVCC 项目礼仪教学专业教师队伍，我们将于2026年1月30日-2月2日在广州举办礼仪（传统文化）指导师培训班，现将有关事项通知如下：

一、培训内容

《诗词中的礼仪课》经典讲解示范，礼仪（传统文化）课程设计开发，礼仪课程思政教学设计。

二、授课专家

著名礼仪培训导师、全国人大会议中心礼仪顾问、北京大学 EMBA 讲师纪亚飞老师。

三、培训对象

各大中专院校教师和管理人员，礼仪培训师，职业生涯规划培训师，其他对礼仪有兴趣的人士。

四、资格认证

参加培训并经考核合格者，可申请由高校毕业生就业协会核心能力分会颁发的《CVCC 礼仪（传统文化）指导师证书》，该证书既是 CVCC 项目培训讲师任职资格的证明，也可作为人员岗位聘任、定级和晋升职务的参考依据，及各级教师继续教育的证明。证书请查询 CVCC 核心能力认证网 www.cvcc.net.cn。

五、培训时间与地点

- 1、培训时间：2026年1月30日-2月2日（1月30日报到，2月2日返程）；
- 2、培训地点：广州。

六、收费标准

- 1、礼仪（传统文化）指导师培训班培训及资料费3280元/人；
- 2、食宿统一安排，费用自理；
- 3、北京桑博国际教育科技有限公司为培训项目的承办单位，凡需要参加培训的学员请将款项汇至以下账户：

户名：北京桑博国际教育科技有限公司，

开户行：中国银行北京立汤南路支行，

账号：348 056 034 395，

开户行编号：104100006054。

七、报名方式

1、填写报名回执表，通过传真或电子邮件报至 CVCC 核心能力认证办公室万老师邮箱，具体报到事宜将于开班前一周另行通知；

2、报到时提交一张电子版一寸彩色照片和身份证复印件。

八、联系方式

联系人： 万老师

电话：18610067509，010-84824728，

微信：cvcc18610067509，

邮箱：409004797@qq.com

附件一：日程安排表

附件二：报名回执表

北京桑博国际教育科技有限公司

2025 年 12 月 9 日



CVCC 核心能力认证办公室

2025 年 12 月 9 日



附件一：全国礼仪（传统文化）指导师培训班日程安排

时间：2026 年 1 月 30 日 9:00-23:00； 主题：报到、交流		
时间：2026 年 1 月 31 日上午 9:00-12:00，下午 14:00-17:00； 主讲老师：纪亚飞老师 ； 培训主题：诗词礼仪课		
课程内容	<p>第 1 课：克己复礼知书达理 引子：不学诗无以言不学礼无以立</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中不可忽略的礼仪规则2.妙趣生动的诗词礼仪手势舞3.诗词中暗含的礼仪深刻内涵4.礼仪传播与培训的四个特点5.礼仪传播与培训的三个方向6.文化自信与诗礼精神 <p>第 2 课：称呼礼仪不容小觑 引子：非仁无为也，非礼无行也</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的称呼礼仪2.课堂中的精妙训练：诗词礼仪手势舞3.源远流长的中国称呼文化4.称呼礼仪的两种分类5.称呼礼仪的四项规定6.不同场合的称呼应用7.职场称呼中的禁忌 <p>第 3 课：着装礼仪完美印象 引子：中国有礼仪之大，故称夏；有服章之美，谓之华。</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的蕴藏的着装礼仪	<ol style="list-style-type: none">2. “首轮效应”之诗词礼仪手势舞3.职场中的至关重要的“第一印象”4.赢得“首轮效应”的数字密码5.塑造良好职场印象四要素6.掌握场合着装之“五选五变” <p>第 4 课：汉服礼仪服章之美 引子：礼仪之邦 衣冠上国</p> <ol style="list-style-type: none">1.诗词中的汉服礼仪2.优雅从容诗词礼仪手势舞3.礼仪之邦衣冠上国的意义4.你必须学习的汉服内涵5.你必须知道的汉服特点6.你必须了解的汉服分类7.你必须训练的汉服举止 <p>第 5 课：中餐文化 礼仪之始 引子：以礼为翼者，所以行于世也</p> <ol style="list-style-type: none">1.《诗经》中的餐桌文化2.中餐礼仪的意义与价值3.餐桌上的语言礼仪4.餐桌上的举止礼仪5.餐桌上的行为禁忌6.精妙的中餐礼仪诗词训练操
时间：2026 年 2 月 1 日上午 9:00-12:00，下午 14:00-17:00； 主讲老师：纪亚飞老师 ； 培训主题：礼仪示范课		
课程内容	<p>第 6 课：赞美礼仪得体适度 引子：温温恭人，维德之基</p> <ol style="list-style-type: none">1.杜甫作品中的赞美礼仪2.经典赞美礼仪小游戏3.掌握两个赞美技巧4.真诚赞美必备三要素5.你必须知道赞美的作用	<ol style="list-style-type: none">4.礼物礼仪之“选择适合的礼物”5.礼物礼仪之“得体赠送的时机”6.礼物礼仪之“举止大方的赠送” <p>第 9 课：接待礼仪四角俱全 引子：礼尚往来，往而不来，非礼也；来而不往，亦非礼也</p>

	<p>6.赞美技巧训练有章法</p> <p>第 7 课：微笑礼仪沁人心脾 引子：君子不失足于人，不失色于人，不失口于人</p> <p>1.诗词中的微笑精神 2.诗词礼仪手势舞 3.有深度有效果的诗词微笑训练法 4.保持微笑的积极意义 5.真诚微笑的可视三要素 7.微笑的适用场合和方式 8.不可忽略的微笑社交价值</p> <p>第 8 课：悠远流长礼物礼仪 引子：凡事预则立，不预则废</p> <p>1.从一首诗感受礼物的深情 2.经典有趣的礼物礼仪小游戏 3.社交礼物中的深层意蕴</p>	<p>1.杜甫作品中的接待礼仪 2.令人兴致盎然的诗词礼仪手势舞 3.接待礼仪之“确定接待规格” 4.接待礼仪之“周全接待准备” 5.接待礼仪之“隆重接待仪式” 6.接待礼仪之“愉悦接待沟通” 7.有礼有节接待流程训练</p> <p>第 10 课：积极心态 悦向未来 引子：兴于诗立于礼成于乐</p> <p>1.韩愈诗作中的昂扬气质 2.意蕴悠长的诗词力量 3.积极心态的建设方法 4.积极心态的四项核心 5.积极心态的三个呈现 6.保持积极心态的六种方法</p> <p>第 11 课：优雅礼仪舞《有礼中国人》 第 12 课：版权礼仪舞《有礼中国人》（配乐）</p>
<p>时间：2026 年 2 月 2 日 9:00-23:00； 主题：交流、返程</p>		

附件二：全国礼仪（传统文化）指导师培训班报名回执表

培训地点：广州戴斯酒店（广州市白云区云霄路 88 号，地铁 2 号线白云公园站 A 出口）
培训时间：2026 年 1 月 30 日-2 月 2 日（1 月 30 日报到，2 月 2 日返程）

单位名称								
姓名	性别	职务/职称	手机号码	电子邮箱	住宿标准			
					标间（2 人）		单间（1 人）	
					标间（2 人）		单间（1 人）	
					标间（2 人）		单间（1 人）	
					标间（2 人）		单间（1 人）	
					标间（2 人）		单间（1 人）	

到达日期及时间	
---------	--

注：联系人：万治湘 18610067509，微信号：cvcc18610067509,请将报名回执发送至：
409004797@qq.com